

4月

予定献立表

瀬田工業高等学校(定時制)

2023年



日	曜日	献立名	熱量 Kcal
11	火	海老カツカレー 大根サラダ 福神漬け バナナ 牛乳	997
12	水	きつねうどん 焼き合わせ おにぎり2種 りんごコンポート 牛乳	820
13	木	鯖ねぎ味噌焼き ポテトサラダ 切り干し煮 清汁 ごはん 牛乳	824
14	金	オムライス ごま和え コンソメスープ ヨーグルト 牛乳	963
17	月	中華丼 かおり和え かぼちゃフライ みそ汁 牛乳	778
18	火	ミンチカツ サラダ スパゲティサラダ 卵の花煮 赤だし ごはん 牛乳	959
19	水	散らし寿司 野菜天ぷら そうめん汁 水羊羹 牛乳	857
20	木	ハヤシライス ピクルス フルーツポンチ 牛乳	783
21	金	白身魚フライ スパカレーソテー 高野含め煮 みそ汁 ごはん 牛乳	871
24	月	鶏ももから揚げ 大根サラダ 出し巻き卵 冷そうめん汁 ごはん 牛乳	852
25	火	筍ごはん ジャガベーコン 和えもの みそ汁 牛乳	807
26	水	あじフライ サラダ シューマイ 卵スープ ごはん 牛乳	875
27	木	肉じゃが ごま和え けんちん汁 ごはん ふりかけ 牛乳	760
28	金	さわら照り焼き 若竹煮 ゆかり和え みそ汁 ごはん 牛乳	810

都合により献立の一部が変更することがあります。

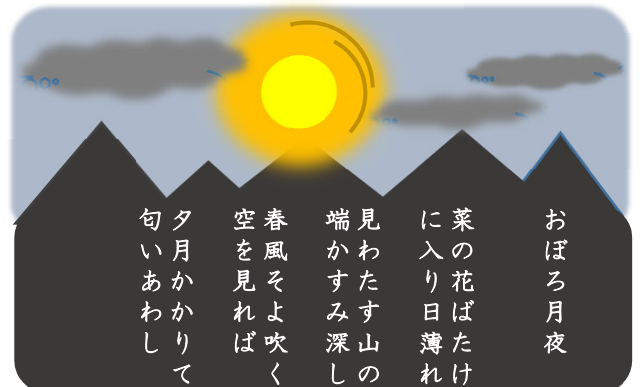
給食がはじまります!

授業に遅れないようにネ☆

給食時間について
午後5時10分から
午後5時45分まで

学校給食の目標

- 適切な、栄養の摂取による健康の保持、増進を図る。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び共同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労に重んずる態度を養うこと。
- わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通、及び消費について、正しい理解に導くこと。



季節を写す 懐かし唱歌

【おぼろ月夜】という唱歌をご存じですか？春の夕暮れをの月を歌った季節感あふれる美しい歌です。唱歌とは、戦前の小学校の音楽で教えられた歌のことで、多くが戦後の教科書にも引き継がれました。昔風の言い回しも多く、あまり意味もわからず歌っていた人も多かったり、歌っていても大人になっても一度、かつ習った唱歌の数々をひもといてみると、季節を歌う美しい言葉の数々に胸を打たれます。今はもう見られなくなった日本の美しい風土が、歌の中に生きています。