# 4月 予定献立表

２０２４年

瀬田工業高等学校（定時制）

「豆腐百珍」をいただく

| 日 | 曜日 | 献立名 | 飲み物 | 熱量 Kcal | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 牛乳 | ジョア |
| 9 | 火 | 新学期よろこびプレート ： サラダ みそ汁 三色団子 ごはん<br>【豚生姜焼き スパナポリタン 春巻き グラッセ フレンチP】 | 牛乳orジョア | 1217 | 1170 |
| 10 | 水 | 白身魚フライ サラダ 卯の花煮 みそ汁 ごはん | 牛乳orジョア | 907 | 860 |
| 11 | 木 | しっぽくうどん 鶏天ぷら 冷奴 ごはん 刻み沢庵 | 牛乳orジョア | 993 | 946 |
| 12 | 金 | ビーフカレー ピクルス 福神漬け クリームコンフェ | 牛乳orジョア | 936 | 889 |
| 15 | 月 | かれい煮魚 高野含め煮 こんにゃくピリ辛 みそ汁 ごはん | 牛乳orジョア | 820 | 773 |
| 16 | 火 | 鶏竜田揚げ 切り干し煮 ゆかり和え 赤だし ごはん | 牛乳orジョア | 846 | 799 |
| 17 | 水 | 五目釜めし 焼き餃子 ふろふき大根 清汁 | 牛乳orジョア | 869 | 822 |
| 18 | 木 | 煮込みハンバーグ サラダ ポテトサラダ みそ汁 ごはん | 牛乳orジョア | 875 | 828 |
| 19 | 金 | おでん 磯辺揚げ レモン酢和え みそ汁 ごはん | 牛乳orジョア | 950 | 903 |
| 22 | 月 | 振替え休業日 | | | |
| 23 | 火 | ミックスフライ サラダ スパゲティサラダ スープ ごはん | 牛乳orジョア | 880 | 833 |
| 24 | 水 | 焼きそば 焚き合わせ ごま汚し みそ汁 ごはん | 牛乳orジョア | 967 | 920 |
| 25 | 木 | トマトミートオムレツ サラダ クリームコロッケ スープ ごはん | 牛乳orジョア | 916 | 869 |
| 26 | 金 | お好きな丼大作戦!!〔ご希望の丼を選択して頂きます〕 | A 天ぷら丼 | 860 | 813 |
| | | 【 A 天ぷら丼 B 中華丼 C 味噌カツ丼 】 | B 中華丼 | 799 | 752 |
| | | のっぺい汁 かつお和え フルーツゼリー | C 味噌カツ | 834 | 787 |
| 29 | 月 | 昭和の日 | | | |
| 30 | 火 | 新緑散らし寿司 出し巻き卵 冷そうめん汁 ヨーグルト和え | 牛乳orジョア | 842 | 795 |

都合により献立の一部が変更することがあります。

1. 適切な、栄養の摂取による健康の保持、増進を図ること。
2. 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い。望ましい食習慣を養うこと。
3. 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び共同の精神を養うこと。
4. 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
5. 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労に重んずる態度を養うこと。
6. わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
7. 食料の生産、流通、及び消費について、正しい理解に導くこと。

## 8日 花祭り

全国の多くのお寺で、宗派を問わずお釈迦さまの誕生を祝う「灌仏会」の法要が行われる日。別名「花まつり」とも呼ばれます。

お釈迦様が誕生した時に、天から龍が飛来し甘露を注いで沐浴させたという故事にちなんで、色とりどりの花で飾られた御堂に置かれた誕生仏と呼ばれる小さな仏様に、ひしゃくで甘茶を注ぐのが習わしです。甘茶は無病息災の効果があるといわれ、参拝客にも振る舞われるので、ぜひ頂いてみましょう。