



# 予定献立表

瀬田工業高等学校（定時制）

2024年

冬の風邪を  
私が怯います



「神農祭  
大阪・道修町」

日	曜日	献立名	飲み物	熱量 Kcal	
				牛乳	ジョア
1	金	白身魚フライ サラダ 焼き厚揚げ 味噌汁 ごはん	牛乳orジョア	921	874
4	月	文化の日振替休日			
5	火	五目釜めし 鯖味噌煮 和え物 そば汁	牛乳orジョア	889	842
6	水	カツ&コロケ サラダ 五目高野 のっぺい汁 ごはん	牛乳orジョア	926	879
7	木	おでん(4品) 磯辺揚げ ふりかけ ミニきしめん ごはん	牛乳orジョア	998	951
8	金	文化祭行事 : 【パン2種類と牛乳or ジョア】を提供			
11	月	ビーフシチュー スパゲティサラダ ごはん 高菜漬け	牛乳orジョア	894	847
12	火	木の葉丼 かおり和え ちぢみ 豚汁	牛乳orジョア	823	776
13	水	イカフライ&鶏唐 ポテトサラダ 野菜ソテー スープ ごはん	牛乳orジョア	897	850
14	木	ハンバーグ香草焼き いとこ煮 レモン和え けんちん汁 ごはん	牛乳orジョア	863	816
15	金	鶏もも照り焼き 旨煮大根 胡麻和え 味噌汁 ごはん	牛乳orジョア	819	772
18	月	カレーうどん 石垣揚げ 柴漬け ごはん	牛乳orジョア	946	899
19	火	MIXフライ スパゲティサラダ 南瓜煮 味噌汁 ごはん	牛乳orジョア	965	918
20	水	オムライス ポン酢和え クリームスープ フルーツポンチ	牛乳orジョア	930	883
21	木	四色丼 切り干し煮 清汁 ヨーグルト	牛乳orジョア	788	741
22	金	錦秋散らし寿司 かおり和え がんも煮付け そうめん汁	牛乳orジョア	827	780
25	月	焼きそば 里芋煮 中華スープ おにぎり	牛乳orジョア	804	757
26	火	海老カツ サラダ マカロニサラダ 卵の花煮 スープ ごはん	牛乳orジョア	930	883
27	水	さつま芋ごはん アジフライ(タルタルソース) 浸し 粕汁	牛乳orジョア	890	843
28	木	"B級カレー総選挙": サラダ 福神漬け デザート	牛乳orジョア	①881	834
		【①ココナッツカレー ・②シーフードカレー ・③フルーツカレー】	牛乳orジョア	②819	772
29	金	トンカツ サラダ 炊き合わせ 赤だし ごはん	牛乳orジョア	808	761

