

# とうき きゅうぎょう ちゅう ところえ 冬季休業中の心得について

せいとしえんぶ  
生徒支援部

1 2月24日から冬季休業に入ります。皆さんにとって意味ある休暇になるよう、毎日  
を大切に過ごしてください。生活のリズムを保ち、様々な誘惑に負けず、健康で安全な  
時間を過ごしてください。以下に冬季休業中の心得について記します。

## 1. 健全な生活を送る

常に自分自身の健康に気をつけ体力の保持・増進に努めること。

## 2. 見抜く・断る・相談する

飲酒・喫煙・薬物乱用・暴力行為・万引きなど、心のゆるみや好奇心から、  
それらの問題行動を起こさないよう十分に注意すること。

## 3. 交通安全に気を付ける

交通安全に心掛け、交通法規をよく守り、事故の加害者にも被害者にもならないよ  
うに注意すること。

交通法規を守り、「自分は大丈夫」と思わず、十分に気を付けること。

## 4. ネットトラブルに用心する

SNSなどインターネットを利用する際は、高校生としての自覚を持ち、節度とマ  
ナーを守り、不必要な個人情報の開示は行わないこと。

また、SNSやネットだけでしかつながっていない人と不用意に会わないこと。

## 5. 学校または学級担任への連絡

冬季休業中に何か困ったことや、事故など急を要することが起こった場合は、  
必ず学校または、学級担任に連絡すること。

24時間子どもSOSダイヤル

0120-078-310

悩みや困ったことがあったら、  
ひとりで抱え込まず、誰かに相談  
しましょう。

滋賀県立瀬田工業高等学校（定時制）

（13時30分～21時）

電話 学校代表 077-545-5315  
生徒支援部 077-544-4011  
学級担任 077-544-4012

\* 12月28日（土）～1月5日（日）は  
電話等が繋がりません。